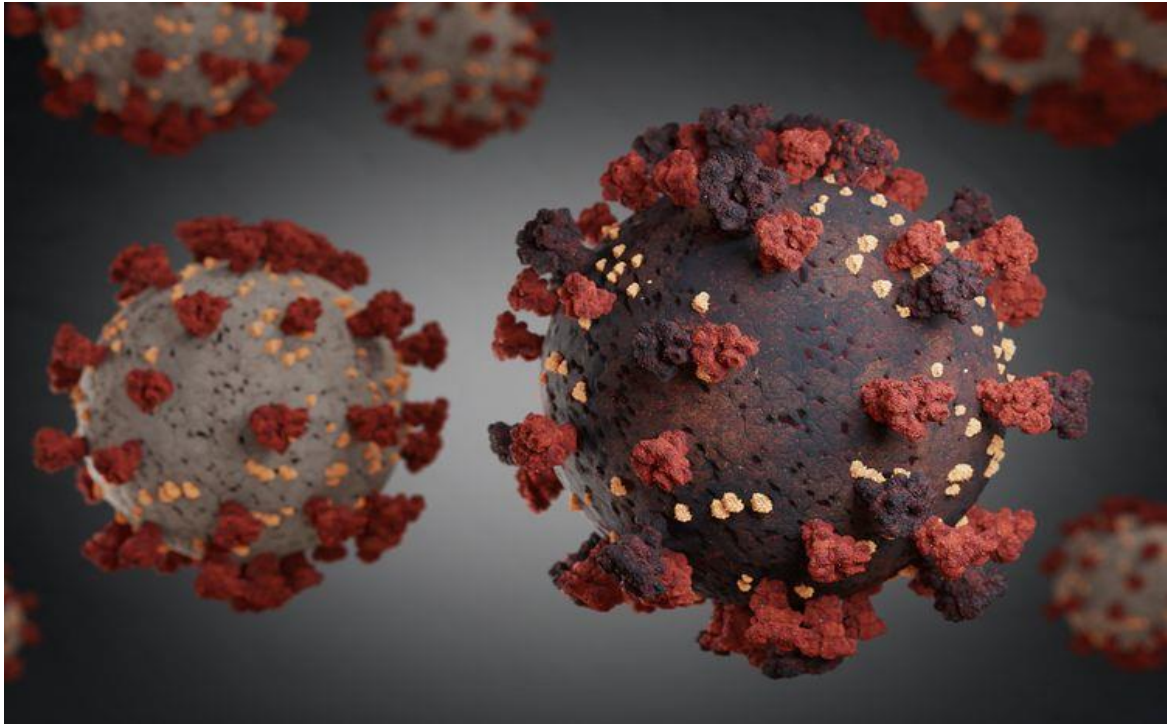


Gejala Flu dan COVID-19 yang Harus Anda Ketahui, Ini Bedanya

Wabah virus Corona (*COVID-19*)/*Novel Human Coronavirus/ Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)* yang belakangan ini menerpa dunia cukup mengkhawatirkan masyarakat seluruh dunia. Pasalnya, *COVID-19* menimbulkan gejala dan tanda yang mirip dengan batuk pilek biasa atau yang disebut awam sebagai flu. Maka dari itu, apakah perbedaan antara gejala flu dengan *COVID-19*?



Gambar : Ilustrasi *Corona Virus*

Perbedaan Kedua Virus

Kedua penyakit ini sama-sama disebabkan oleh virus yang menyerang saluran pernafasan, namun mereka berasal dari golongan yang berbeda satu sama lain. *COVID-19* merupakan golongan *Corona Virus*, sedangkan flu yang pada umumnya ditemukan disebabkan oleh *Rhinovirus*.

Perbedaan Tanda & Gejala

Selain memiliki patogen/ kuman penyebab yang berbeda, ternyata gejala flu dan gejala virus corona atau *COVID-19* ini menimbulkan tanda dan gejala yang sedikit berbeda antara satu sama lain.

➤ *COVID-19/ Novel Human Coronavirus/ Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)*

COVID-19 baru dapat menimbulkan gejala dengan rentang waktu 1-14 hari sejak terinfeksi. Tentunya, rentang waktu ini tergolong lebih lama dibandingkan dengan *rhinovirus* (virus penyebab flu). Namun pada kebanyakan orang, gejalanya baru muncul setelah 5 hari terjangkit oleh *COVID-19*. Sama seperti flu, *COVID-19* juga memberikan gejala serupa seperti batuk dan pilek dan juga sakit tenggorokan. Namun, *COVID-19* lebih sering menyebabkan keluhan pada saluran pernafasan bawah dan mengalami gejala

sesak napas serta tanda-tanda gagal nafas. Selain itu, gejala-gejala penyerta seperti demam, batuk, gejala pilek atau flu, sakit kepala serta beberapa komplikasi serius (infeksi paru berat, edema paru, serta kegagalan fungsi organ) juga dapat ditemukan.

Uniknya, virus ini juga dapat bertahan pada suatu permukaan benda yang terinfeksi seperti tangan, meja, *gadget*, gagal pintu, dan sebagainya selama beberapa jam sampai beberapa hari.

➤ Flu Biasa

Rhinovirus memiliki masa inkubasi selama 12-72 jam sejak terpapar virus sampai tanda dan gejala timbul. Masa inkubasi ini tentunya jauh lebih cepat dibandingkan dengan *COVID-19*. Orang yang terinfeksi *rhinovirus* akan mengalami gejala berupa:

- Batuk
- Pilek
- Bersin-bersin
- Hidung tersumbat dan berair
- Mata berair
- Sakit kepala ringan
- Sakit tenggorokan
- Demam

Tentunya gejala yang ditimbulkan oleh *rhinovirus* jauh lebih ringan dibandingkan dengan *COVID-19*. Virus penyebab flu biasa ini juga memiliki masa inkubasi yang jauh lebih cepat serta dapat sembuh dengan sendirinya dalam kurun waktu 7 sampai 11 hari.

Tidak seperti *COVID-19*, *Rhinovirus* hanya dapat bertahan pada suatu permukaan benda selama 3 jam saja. Tentunya, waktu ini relatif jauh lebih cepat dibandingkan *COVID-19* yang dapat bertahan sampai beberapa hari.

Apa yang Harus Dilakukan Bila Menemukan Gejala Serupa?

Jika anda, keluarga anda atau orang-orang yang anda kasihi memiliki gejala dan tanda serupa, sebaiknya anda segera berkonsultasi dengan dokter atau tenaga medis setempat agar anda mendapatkan tatalaksana yang cepat dan tepat. Seperti yang kita tahu perbedaan gejala Covid-19 ini tidak jauh beda dengan flu biasa. Penanganan yang cepat bila Anda terinfeksi virus corona akan sangat membantu.



Pengobatan dan Pencegahan

Flu dan Covid-19 memiliki tingkat penularan yang tinggi. Namun, tatalaksana yang diberikan relatif berbeda dimana tenaga medis tentunya memberikan tatalaksana yang jauh lebih agresif untuk pasien *COVID-19*, mengingat virus ini memiliki angka mortalitas yang lebih tinggi dibandingkan *Rhinovirus*. Walaupun demikian, Anda dapat menjauhkan diri anda terjangkit dari penyakit tersebut. Dengan menerapkan pola hidup sehat, memiliki etika batuk yang baik dan benar, menjaga kesehatan, meningkatkan sistem imun, menghindari kontak dengan orang-orang yang terinfeksi virus corona serta menggunakan masker sesuai sasaran, anda diharapkan selalu terjaga serta terhindar dari virus-virus tersebut.

Saat ini menjaga jarak dan mencuci tangan memang sangat dibutuhkan, karena keduanya bisa menjaga Anda dan orang terdekat Anda. Apa yang terjadi jika Anda membutuhkan konsultasi? Silahkan tanyakan pada instansi kesehatan terdekat atau rumah sakit langganan Anda apakah sudah memiliki *platform berkonsultasi online*. Simak apa keuntungan konsultasi dokter secara online di sini! Tidak perlu khawatir, hanya pastikan keamanan diagnosis dan data Anda.

Sumber : (<https://arsipsehat.com/2020/04/21/ketahui-perbedaan-gejala-flu-biasa-dengan-virus-corona-covid-19/>)

Reference

WHO. (2020, March 17). Coronavirus disease (COVID-19): Similarities and differences with influenza. <https://www.who.int>. <https://www.who.int/westernpacific/news/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-similarities-and-differences-with-influenza>